



TED DÜZCE KOLEJİ OCAK MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

	5.01.2026		6.01.2026		7.01.2026		8.01.2026		9.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☒ Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	250	EV YAPIMI POĞAÇA	250	FIRIN PATATES	140	SADE OMLET	115	SİMİT	275
☒ Kahvaltı	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	146	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	146	BEYAZ PEYNİRİ, ZEYTİN	107	KAŞAR PEYNİRİ	101	LABNE PEYNİRİ	104
☒ Kahvaltı	REÇEL, SALATALIK	155	BAL,TEREYAĞ	155	HAVUÇ DİLİMLERİ	5	REÇEL, TEREYAĞ	148	TAHİN,PEKMEZ	214
☒ Kahvaltı	SÜT	40	KUŞBURNU ÇAYI	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	80	SÜT	114	MEYVE ÇAYI	50
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Öğle Yemeği	DOMATES ÇORBASI	115	YAYLA ÇORBASI	115	MERCİMEK ÇORBASI	100	LEBENİ ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBASI	130
☕ Öğle Yemeği	YEŞİL MERCİMEK	190	MENGEN MUSAKKA	190	TAVUK TANTUNİ	250	ISPANAK YEMEĞİ	140	SEBZELİ KEBAP	237
☕ Öğle Yemeği	BULGUR PİLAVI	255	MISIRLI PİLAV	275	SPAGETTİ	300	ERİŞTE	315	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	305
☕ Öğle Yemeği	TURŞU	15	CACIK	15	AYRAN	60	ELMA	50	YOĞURT	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Ara Öğün	EV YAPIMI POĞAÇA	250	TUZLU KURABİYE	260	ELMALI KEK	292	PATATES SALATASI	150	HAVUÇLU KEK	210
☕ Ara Öğün	IHLAMUR		MEYVE MIX	50	SÜT	114	SÜT	114	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	12.01.2026		13.01.2026		14.01.2026		15.01.2026		16.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☒ Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	217	PATATESLİ TEPSİ BÖREĞİ	217	FIRIN PATATES	140	SADE OMLET	115	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
☒ Kahvaltı	LABNE PEYNİRİ	62	BEYAZ PEYNİR	62	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	146	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	107	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	149
☒ Kahvaltı	KARIŞIK ZEYTİN, HAVUÇ	10	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	5	REÇEL, TEREYAĞ	148	TAHİN, PEKMEZ	214	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	5
☒ Kahvaltı	KARADUT ÖZÜ SUYU	114	SÜT	114	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	40	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Öğle Yemeği	EZOĞELİN ÇORBASI	115	TAVUK SUYU ÇORBA	130	DOMATES ÇORBASI	115	ŞEHRİYE ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100
☕ Öğle Yemeği	NOHUT TAVA	190	KARNABAHAHAR GRATEN	190	SARAY KEBABI	330	HAMBURGER	380	TAVUK DÖNER	240
☕ Öğle Yemeği	PİLAV	255	MANTI	275	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	255	FIRIN PATATES	140	DOMATESLİ PİLAV	275
☕ Öğle Yemeği	CACIK	15	PORTAKAL	90	AYRAN	60	AYRAN	60	HAVUÇ,PANCAR SALATASI	25
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Ara Öğün	EV YAPIMI POĞAÇA	240	KAKAOLU KEK	260	PATLAMIS MISIR	120	LİMONLU KEK	240	BROWNİ KURABİYE	260
☕ Ara Öğün	SÜT	114	LİMONATA	50	MANDALİNA	53	AYRAN	60	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	19.01.2026		20.01.2026		21.01.2026		22.01.2026		23.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Ara Öğün		260								
☕ Ara Öğün		50								
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
	26.01.2026		27.01.2026		28.01.2026		29.01.2026		30.01.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
☒ Kahvaltı										
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
☕ Öğle Yemeği										
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☕ Ara Öğün										
☕ Ara Öğün										

İYİ TATİLLER

İYİ TATİLLER