



TED MUTFAK ŞUBAT MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

	2.02.2026		3.02.2026		4.02.2026		5.02.2026		6.02.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	SADE OMLET	115	FIRIN PATATES	140	SİMİT	275	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	EV YAPIMI POĞAÇA	250
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ	49	BEYAZ PEYNİR	62	LABNE PEYNİRİ, ZEYTİN	52	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	52	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	49
☉ Kahvaltı	DOMATES, HAVUÇ DİLİMLERİ	25	KARIŞIK ZEYTİN,DOMATES	10	BAL,TEREYAĞ	148	REÇEL, HAVUÇ ÇUBUKLARI	148	BAL,TEREYAĞ	148
☉ Kahvaltı	SÜT	114	İHLAMUR	40	KUŞBURNU ÇAYI	40	SÜT	114	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☼ Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	TAVUK SUYU ÇORBA	130	MERCİMEK ÇORBASI	100	KREMALI MANTAR ÇORBASI	145	ŞEHRİYE ÇORBASI	100
☼ Öğle Yemeği	FIRIN YEŞİL MERCİMEK	190	ISPANAK GRATEN	220	ŞEHZADE KEBABI	237	BİBER/KABAK DOLMA - YOĞURT	320	HAMBURGER	380
☼ Öğle Yemeği	PATATES SALATASI	180	PEYNİRLİ BÖREK	260	PİLAV	275	FIRIN MAKARNA	330	FIRIN PATATES	140
☼ Öğle Yemeği	KURU CACIK	200	ELMA	52	MEVSİM SALATA	20	PUDİNG	180	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☾ Ara Öğün	PETİBÖR PASTA	260	MANTAR KURABIYE	260	HAVUÇLU-CEVİZLİ KEK	200	EV YAPIMI POĞAÇA	250	PORTATAL	47
☾ Ara Öğün	İHLAMUR	40	MEYVE MIX	80	SÜT	114	SÜT	114	TUZLU KURABIYE	100
	9.02.2026		10.02.2026		11.02.2026		12.02.2026		13.02.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	180	SADE OMLET	115	FIRIN PATATES	140	KREP	220	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ, REÇEL	49	LABNE PEYNİRİ	52	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	49	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	62	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	52
☉ Kahvaltı	KARIŞIK ZEYTİN, SALATALIK	10	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	25	TAHİN, PEKMEZ	100	KAKAOLU FINDIK KREMASI	70	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	25
☉ Kahvaltı	KARADUT ÖZÜ SUYU	80	SÜT	114	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	40	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☼ Öğle Yemeği	DOMATES ÇORBASI	115	DÜĞÜN ÇORBA	130	EZOGELİN ÇORBASI	130	MERCİMEK ÇORBASI	100	YAYLA ÇORBASI	100
☼ Öğle Yemeği	NOHUT TAVA	210	KARNABAHAH GRATEN	220	ORMAN KEBABI	215	ŞİNİTZEL / FIRIN PATATES	450	EKMEK ARASI FIRIN KÖFTE	420
☼ Öğle Yemeği	PİLAV	275	MANTI	325	ŞEHRİYELİ PİLAV	305	SPAGETTİ	305	FIRIN PATATES/GARNİTÜR	290
☼ Öğle Yemeği	KARIŞIK TURŞU	15	MANDALINA	53	YOĞURT	81	HAVUÇ TARATOR	120	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☾ Ara Öğün	KITIR EKMEK ÇORBA	100	LİMONLU KEK	240	ARMUT	57	MİDYE POĞAÇA	270	CEVİZLİ KEK	230
☾ Ara Öğün	MEVSİM MEYVE MIX	80	İHLAMUR	40	EV YAPIMI TUZLU KURABIYE	260	AYRAN	60	ELMA DİLİMLERİ	52
	16.02.2026		17.02.2026		18.02.2026		19.02.2026		20.02.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	FIRIN PATATES	140	SADE OMLET	115	SİMİT	275	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	KALEM BÖREK	217
☉ Kahvaltı	BEYAZ PEYNİRİ, ZEYTİN	62	ÇEÇİL PEYNİRİ, SALATALIK	52	LABNE PEYNİRİ	52	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	62	REÇEL, TEREYAĞ	70
☉ Kahvaltı	HAVUÇ DİLİMLERİ	20	KARIŞIK ZEYTİN,DOMATES	10	TAHİN,PEKMEZ	100	TEREYAĞ, BAL	148	TAZE BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	62
☉ Kahvaltı	KARADUT ÖZÜ SUYU	80	SÜT	114	MEYVE ÇAYI	40	İHLAMUR	40	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☼ Öğle Yemeği	ŞEHRİYE ÇORBASI	100	KREMALI PATATES ÇORBASI	130	EZOGELİN ÇORBASI	130	MERCİMEK ÇORBASI	100	DOMATES ÇORBASI	115
☼ Öğle Yemeği	KURU FASÜLYE	190	TAVUK TANTUNİ	260	MENGEN MUSAKKA	210	ISPANAK YEMEĞİ	140	ÇITIR TAVUK	280
☼ Öğle Yemeği	PİLAV	275	BULGUR PİLAVI	255	PİLAV	275	ERİŞTE MAKARNA	300	SPAGETTİ	305
☼ Öğle Yemeği	CACIK	90	PANCAR-HAVUÇ SALATASI	90	PORTAKAL	47	YOĞURT	81	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☾ Ara Öğün	FINDIKLI KURABIYE	280	MOZAİK PASTA	230	HAVUÇLU KEK	200	MUZ, ELMA MIX	147	KATMER	260
☾ Ara Öğün	SÜT	114	LİMONATA	60	SÜT	114	SADE KURABIYE	260	KARADUT SUYU ÖZÜ	80
	23.02.2026		24.02.2026		25.02.2026		26.02.2026		27.02.2026	
	Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	180	EL YAPIMI POĞAÇA	250	FIRIN PATATES	140	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	217
☉ Kahvaltı	LABNE PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	52	KAŞAR PEYNİRİ, SALATALIK	49	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	62	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	52	KAŞAR PEYNİRİ	49
☉ Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	10	REÇEL, TEREYAĞ	70	HAVUÇ DİLİMLERİ	20	SALATALIK, DOMATES	10	KARIŞIK ZEYTİN	10
☉ Kahvaltı	İHLAMUR	40	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	40	SÜT	114	KARADUT SUYU ÖZÜ	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☼ Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	EZOGELİN ÇORBASI	130	MERCİMEK ÇORBASI	100	MANTAR ÇORBASI	120	TARHANA ÇORBASI	115
☼ Öğle Yemeği	BARBUNYA	190	SARAY KEBABI	237	TAVUK SARMA	230	İZMİR KÖFTE	198	TAVUK DÖNER/LAVAŞ	240
☼ Öğle Yemeği	PİLAV	275	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	305	FIRIN MAKARNA	330	SPAGETTİ	305	FIRIN PATATES	140
☼ Öğle Yemeği	KARIŞIK TURŞU	15	KURU CACIK	200	YOĞURT	81	MEVSİM MEYVE	60	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL
☾ Ara Öğün	PORTAKALLI KEK	287	SADE KURABIYE	260	MOZAİK PASTA	240	EL YAPIMI POĞAÇA	250	PANKEK / ÇİKOLATA	280
☾ Ara Öğün	SÜT	114	MEYVE MIX	80	SÜT	114	AYRAN	60	ELMA DİLİMLERİ	52

Menü okul porsiyonlarına göre planlanmıştır. İçerikler bilgilendirme amaçlıdır.