



TED MUTFAK NISAN MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Persiyonlarına Uygun

30.03.2026		31.03.2026		1.04.2026		2.04.2026		3.04.2026		
Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		
○ Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	180	OMLET	115	KREP	160	OMLET	115	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
○ Kahvaltı	LABNE PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	70	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	94	ÇEÇİL PEYNİR,ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN	94	LABNE PEYNİR, ZEYTİN	70
○ Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	10	TAHİN, PEKMEZ	90	SALATALIK ÇUBUKLARI, BAL	20	ÇEÇEL, HAVUÇ	75	TEREYAĞ,BAL	100
○ Kahvaltı	IHLAMUR	0	BİTKİ ÇAYI	0	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114
☑ Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	EZOĞELİN ÇORBASI	105	LEBENİ ÇORBASI	150	MERCİMEK ÇORBASI	100	KIŞ ÇORBASI	115
☑ Öğle Yemeği	KURU FASÜLYE	250	ET DÖNER	300	PATATESLİ İSPANAK GRATEN	250	SEBZELİ TAVUK SARMA	280	HAMBURGER	380
☑ Öğle Yemeği	ŞEHİRİYELİ PİLAV	275	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	275	SPAGETTİ	305	BULGUR PİLAVI	275	FIRIN PATATES	140
☑ Öğle Yemeği	TURŞU	15	AYRAN	60	YOĞURT	80	MOZAİK PASTA	170	AYRAN	60
● Ara Öğün	ILIK SÜT	114	SADE KURABIYE	120	KALEM BÖREK	200	ZEBRA KEK	170	PIŞI	200
● Ara Öğün	LİMONLU KURABIYE	120	MEYVE MİX	50	AYRAN	60	SÜT	114	AYRAN	60
6.04.2026		7.04.2026		8.04.2026		9.04.2026		10.04.2026		
Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		
○ Kahvaltı	PANCAKE	100	MENEMEN	150	FIRIN PATATES	120	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	SADE OMLET	115
○ Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100
○ Kahvaltı	KAKAOLU FINDIK KREMASI	70	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	20	DOMATES, SALATALIK	10	TAHİN,PEKMEZ	90	DOMATES,SALATALIK	10
○ Kahvaltı	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	SÜT	114
☑ Öğle Yemeği	DÜĞÜN ÇORBASI	120	MERCİMEK ÇORBASI	100	YAYLA ÇORBASI	100	TUTMAÇ ÇORBA	115	TARHANA ÇORBASI	115
☑ Öğle Yemeği	NOHUT	280	HÜNKAR BEĞENDİ	350	İZMİR KÖFTE	300	KARNABAHAHAR GRATEN	250	TAVUK YAHNİ	280
☑ Öğle Yemeği	PİLAV	275	DOMATESLİ PİLAV	300	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	275	MAKARNA	305	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	275
☑ Öğle Yemeği	YOĞURT	81	AYRAN	60	KURU CACIK	60	AYRAN	60	SÜTLAÇ	114
● Ara Öğün	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	140	MEYVELİ KEK	170	PIŞI	200	ÜZÜMLÜ KURABIYE	120	KAŞARLI PIDE	140
● Ara Öğün	AYRAN	60	LİMONATA	65	AYRAN	60	SÜT	114	AYRAN	60
13.04.2026		14.04.2026		15.04.2026		16.04.2026		17.04.2026		
Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		
○ Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	EL YAPIMI POĞAÇA	180	FIRIN PATATES	150	SADE OMLET	115	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	140
○ Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, SALATALIK	70	KAŞAR PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİRİ,ZEYTİN	100	KÜP PEYNİR,ZEYTİN	90
○ Kahvaltı	BAL,REÇEL	80	KARIŞIK ZEYTİN	20	HAVUÇ,SALATALIK	0	SALATALIK, DOMATES	10	BAL, SALATALIK	40
○ Kahvaltı	BALLI IHLAMUR	5	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	114	SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40
☑ Öğle Yemeği	TAVUK SUYU ÇORBA	120	TOYGA ÇORBA	115	YAYLA ÇORBASI	100	ŞEHİRİYE ÇORBASI	100	EZOĞELİN ÇORBA	105
☑ Öğle Yemeği	TAZE FASÜLYE	220	PİDELİ SOSLU KÖFTE	350	FIRIN YEŞİL MERCİMEK	250	SEBZELİ TAVUK ŞIŞ	300	PİZZA/EV YAPIMI SOĞAN HALKASI	500
☑ Öğle Yemeği	MAKARNA	305	YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	150	BULGUR PİLAVI	240	PİLAV	275	FIRIN PATATES	140
☑ Öğle Yemeği	YOĞURT	81	KAKAOLU PUDİNG	180	REVANİ	240	AYRAN	60	AYRAN	60
● Ara Öğün	BROWNİ KEK	170	KITIR EKMEK	20	PANCAKE	100	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	140	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE	140
● Ara Öğün	SÜT	114	MERCİMEK ÇORBASI	100	KAKAOKUL FINDIK KREMASI	70	AYRAN	60	SÜT	114
20.04.2026		21.04.2026		22.04.2026		23.04.2026		24.04.2026		
Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		
○ Kahvaltı	FIRIN PATATES	140	PEYNİRLİ KALEM BÖREK	200	MENEMEN	150			HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
○ Kahvaltı	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ	50	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100			BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN	100
○ Kahvaltı	BAL,REÇEL	80	KARIŞIK ZEYTİN	25	HAVUÇ DİLİMLERİ	20			BAL, SALATALIK	40
○ Kahvaltı	BALLI IHLAMUR	5	SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0			KARADUT ÖZÜ SUYU	40
☑ Öğle Yemeği	YAYLA ÇORBASI	100	EZOĞELİN ÇORBASI	105	MERCİMEK ÇORBASI	100			ŞEHİRİYE ÇORBASI	100
☑ Öğle Yemeği	BARBUNYA	250	EKŞİLİ KÖFTE	250	SEBZELİ BAGET HAŞLAMA	250			BELEN TAVA	310
☑ Öğle Yemeği	SADE PİLAV	275	BULGUR PİLAVI	240	SPAGETTİ	300			PİLAV	275
☑ Öğle Yemeği	KURU CACIK	90	KEMALPAŞA	200	AYRAN	60			YOĞURT	80
● Ara Öğün	MOZAİK PASTA	170	TUZLU KURABIYE	140	EL YAPIMI SADE POĞAÇA	180			PİZZA POĞAÇA	200
● Ara Öğün	SÜT	114	AYRAN	60	IHLAMUR	0			AYRAN	60
27.04.2026		28.04.2026		29.04.2026		30.04.2026		RESMİ TATİL		
Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe				
○ Kahvaltı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	OMLET	115	PEYNİRLİ GÖZLEME	200	FIRIN PATATES			140
○ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ, KARIŞIK ZEYTİN	100	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ, ZEYTİN	70	BEYAZ PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN			100
○ Kahvaltı	DOMATES, SALATALIK	10	TEREYAĞ,BAL	100	HAVUÇ, SALATALIK	20	DOMATES,SALATALIK			20
○ Kahvaltı	SÜT	114	MEYVE ÇAYI	0	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	KUŞBURNU ÇAYI			0
☑ Öğle Yemeği	EZOĞELİN ÇORBASI	105	YAYLA ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100	DOMATES ÇORBASI			105
☑ Öğle Yemeği	TÜRLÜ	220	NOHUT	280	FIRINDA TAVUK SOTE	300	KARIŞIK KIZARTMA / SOSLU			240
☑ Öğle Yemeği	MANTI	275	PİLAV	280	MISIRLI PİLAV	280	MAKARNA			305
☑ Öğle Yemeği	KARIŞIK TURŞU	15	YOĞURT	60	PUDİNG	180	ŞEKERPAZE			200
● Ara Öğün	TURUNÇ KEK	170	KALEM BÖREK	200	FIRIN PATATES KROKET	140	KAKAOLU KURABIYE	140		
● Ara Öğün	SÜT	114	AYRAN	60	AYRAN	60	KARADUT ÖZÜ SUYU	40		