



## TED MUTFAK MAYIS MENÜSÜ

Sağlıklı • Dengeli • Okul Porsiyonlarına Uygun

		4.05.2026		5.05.2026		6.05.2026		7.05.2026		8.05.2026	
		Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	MENEMEN	150		EL YAPIMI POĞAÇA	180	SADE OMLET	115	PANCAKE	100	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ, SALATALIK	100		BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	ÇEÇİL PEYNİR,ZEYTİN	100	LABNE PEYNİRİ,REÇEL	120	KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN	75
☉ Kahvaltı	BAL,REÇEL	80		DOMATES,SALATALIK	20	DOMATES,HAVUÇ	30	HAVUÇ,SALATALIK	30	SALATALIK, HAVUÇ	20
☉ Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	0		KARADUT ÖZÜ SUYU	40	SÜT	114	IHLAMUR	0	KUŞBURNU ÇAYI	0
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Öğle Yemeği	EZOĞELİN ÇORBASI	105		YAYLA ÇORBASI	100	DOMATES ÇORBASI	105	TAVUK SUYU ÇORBA	120	MERCİMEK ÇORBASI	100
☑ Öğle Yemeği	EKMEK ARASI TAVUK DÖNER	400		YEŞİL MERCİMEK	250	KADINBUDU KÖFTE/PATATES	350	SEBZELİ BEZELYE	240	ŞEHZADE KEBABI	450
☑ Öğle Yemeği	EV YAPIMI PATATES CİPSİ	140		MAKARNA	300	ERİŞTE	300	PIRINÇ PILAVI	275	BULGUR PILAVI	240
☑ Öğle Yemeği	CACIK	85		YOĞURT	80	AYRAN	60	MEVSİM MEYVE	80	KAYISI KOMPOSTO	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Ara Öğün	ZEBRA KEK	170		KALEM BÖREK	200	FINDIKLI KURABİYE	120	Pişi	200	MANTAR KURABİYE	120
☑ Ara Öğün	SÜT	114		AYRAN	60	ERİK KOMPOSTOSU	80	AYRAN	60	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
		11.05.2026		12.05.2026		13.05.2026		14.05.2026		15.05.2026	
		Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	MENEMEN	150		FIRIN PATATES	140	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	140	SADE OMLET	115
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	75		BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	75	ZEYTİN,DOMATES	20	ÇEÇİL PEYNİRİ, ZEYTİN	100
☉ Kahvaltı	SALATALIK,HAVUÇ DİLİMLERİ	20		DOMATES,SALATALIK	20	BAL,TEREYAĞ	100	SALATALIK,REÇEL	75	BAL,TEREYAĞ,REÇEL	100
☉ Kahvaltı	MEYVE ÇAYI	0		SÜT	114	KARADUT ÖZÜ SUYU	40	SÜT	114	IHLAMUR	0
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Öğle Yemeği	TAVUK SUYU ÇORBA	120		MERCİMEK ÇORBASI	100	LEBENİ ÇORBA	115	YAYLA ÇORBASI	100	ŞEHRİYE ÇORBASI	100
☑ Öğle Yemeği	NOHUT	280		KIYMALI PATATES OTURTMA	350	TAVUK YAHNİ	280	BİBER DOLMASI	250	LAVAŞ / ET FAJİTA	350
☑ Öğle Yemeği	PILAV	275		SEBZELİ BULGUR PILAVI	240	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	275	SPAGETTİ	305	FIRIN PATATES	140
☑ Öğle Yemeği	ERİK KOMPOSTO	80		KURU CACIK	80	KEMALPAŞA	200	YOĞURT	80	AYRAN	60
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Ara Öğün	PIZZA POĞAÇA	200		ÇİKOLATALI CUPCAKE	100	KATMER	140	DOMATES ÇORBA	105	MEYVELİ KEK	120
☑ Ara Öğün	AYRAN	60		LİMONATA	65	AYRAN	60	KITIR EKMEK	20	KAYISI KOMPOSTOSU	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
		18.05.2026		19.05.2026		20.05.2026		21.05.2026		22.05.2026	
		Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	OMLET	115				PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	140	HAŞLANMIŞ YUMURTA	76	KREP	160
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN	75				BEYAZ PEYNİR,KARIŞIK ZEYTİN	100	KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN	75	KREM PEYNİR, KARIŞIK ZEYTİN	100
☉ Kahvaltı	DOMATES,SALATALIK	20				HAVUÇ,SALATALIK	20	SALATALIK, DOMATES	20	HAVUÇ,SALATALIK	20
☉ Kahvaltı	KARADUT ÖZÜ SUYU	40				SÜT	114	KUŞBURNU ÇAYI	0	SÜT	114
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Öğle Yemeği	EZOĞELİN ÇORBASI	105				DOMATES ÇORBASI	105	YAYLA ÇORBASI	100	MERCİMEK ÇORBASI	100
☑ Öğle Yemeği	TAZE FASÜLYE	220				BARBUNYA	250	KÖFTE / PATATES	350	NOHUTLU PILAV ÜSTÜ TAVUK	250
☑ Öğle Yemeği	PILAV	275				BULGUR PILAVI	240	SPAGETTİ	305	FIRIN PATATES	140
☑ Öğle Yemeği	YOĞURT	80				CACIK	80	AYRAN	60	YOĞURT	80
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Ara Öğün	Pişi	200				MANTAR KURABİYE	120	MINİ AÇMA	180	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	120
☑ Ara Öğün	AYRAN	60				IHLAMUR	0	BİTKİ ÇAYI	0	LİMONATA	65
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
		25.05.2026		26.05.2026		27.05.2026		28.05.2026		29.05.2026	
		Pazartesi	CAL	Salı	CAL	Çarşamba	CAL	Perşembe	CAL	Cuma	CAL
☉ Kahvaltı	FIRINDA YUMURTALI EKMEK	180									
☉ Kahvaltı	KAŞAR PEYNİRİ,ZEYTİN,BAL	150									
☉ Kahvaltı	DOMATES,SALATALIK	20									
☉ Kahvaltı	KUŞBURNU ÇAYI	0									
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Öğle Yemeği	LEBENİ ÇORBA	115									
☑ Öğle Yemeği	KURU FASÜLYE	250									
☑ Öğle Yemeği	PILAV	275									
☑ Öğle Yemeği	TURŞU	15									
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
☑ Ara Öğün	MINİ SOĞUK SANDVIÇ	140									
☑ Ara Öğün	ERİK KOMPOSTO	80									
		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	

RESMİ TATİL

RESMİ TATİL